

La gazette de la Giett'

Numéro 4

06 février 2024

Debout les courageux et courageuses !

A 7h30 du matin, la douce voix de nos professeurs vient nous réveiller...et on les surprend à être prêt.e.s en moins d'un quart d'heure...

Direction salle du petit déj' avec toujours le bon chocolat chaud, les céréales à profusion, les fruits, le jus de pomme...



A 8h30, nous étions attendu.e.s par une équipe de 4 animateurs de montagne, Mathias, Cédric, Christophe et Alice.

Objectif : faire une randonnée en raquettes en pleine nature...bref, ce matin on part à l'aventure !

Ça paraît simple de marcher en raquettes...et bien essayez, même sur le sable de la plage...c'est pas si facile.



Au bout de quelques minutes, on prend confiance et on avance plus vite ! Christophe nous fait même courir en raquettes, des fois qu'un ours nous poursuive...



Oh, une trace de renard !

On a pris le temps de regarder de près la neige qui avait encore gelé, on voyait les détails de ses cristaux...



On a appris comment différencier un sapin d'un épicéa, trouver le sens de la marche d'un animal en observant sa trace, repérer le passage des animaux sauvages (en suivant les traces de leur urine 😞 ...). On a vu les stalactites du bord de la rivière, ...



Nos moniteurs nous ont expliqué que les arbres sortaient de leur hibernation bien plus tôt que d'habitude et que toute la nature souffrait du réchauffement.

Cédric nous a raconté la vie des petits savoyards d'antan, dans les fermes d'alpage, sur les 4 saisons...



En fin de promenade, le long de la rivière, en hors-piste, nous nous sommes amusé.e.s à glisser sur une petite pente, histoire de rigoler 😊 ...



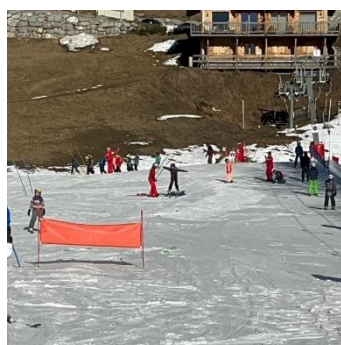
On a repris notre bus-navette pour retourner à la Villa Jeanne d'Arc avec nos guides...et direction...le réfectoire 😊

Au menu : un peu de charcuterie de montagne, une escalope viennoise et des rostis légumes, un yaourt et des fruits...

A 12h30, on était prêt (*enfin presque tous parce qu'il y en a toujours quelques-uns qui oublient leurs gants, leur bonnet, leurs lunettes, leur tête bientôt...*).

Arrivé.e.s sur les pistes, il faut être un peu patient.e pour récupérer nos skis. Ils sont tous stockés dans une cabane mais chacun doit retenir son numéro pour que cela aille plus vite...

Au programme des trois groupes : amélioration de la technique tout en profitant du paysage...



Le groupe de Xavier, après quelques descentes sur la piste verte, de plus en plus en schuss, nous avons fini par un saut sur un tremplin (20 cm 😊) mais on s'est senti.e décoller un peu...

Avec le groupe de Fleur, direction les sommets...enfin, un peu avant le sommet du Torraz.

Une belle grande descente bleue avec des petits murs de temps en temps...On l'a faite 3 fois mais de plus en plus vite et on était de plus en plus à l'aise...



Avec Arno, on est monté directement au Torraz, le Mont Blanc nous attendait !

Le premier mur, vers la piste de la Controverse, était impressionnant mais en suivant les conseils et les traces de notre moniteur, c'était plus facile...

Nous avons pris d'autres téléskis pour retrouver de longues pistes. C'était génial !

De retour à la Villa Jeanne d'Arc, nous sommes monté.e.s au réfectoire pour un goûter chocolaté avec un marbré au chocolat...un vrai régal 😊

Et comme on dit à La Giett' : « *Après l'effort...la douche !* »

Une fois propres et parfumés, certains ont choisi de jouer ensemble, de terminer d'écrire leur carte postale ou leur carnet de voyage, ... ou d'autres d'être tranquilles dans la chambre.



On a également la mission de préparer la veillée de demain « Incroyables talents »...alors on y pense, on répète...en tout cas, on s'amuse 😊



A 19h00, le repas !

Au menu : tartiflette de Savoie et salade verte et...et...et...mousse au chocolat 😊 😊 😊



Pour la veillée, après le brossage de dents, on pourra choisir entre faire une séance d'étirements et de relaxation avec Alexane et une veillée « histoires » avec Thierry...

Bon, il est l'heure...21h00...au dodo et ... à demain pour un prochain numéro 😊

