



Semaine du 08 mai au 12 mai 2023

Lundi

Mardi

Fendi

Vendredi

	Tomates vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette 	Salade piémontaise	
	Gratin de Courgettes Minera  	Chipsolatan	Filet de poisson de la marée 	
		Lentilles	Petit pain aux oignons	
	Yaourt	Fromage	Fromage	
	Beignet au chocolat	Yaourt aux fruits "de la ferme de Béthanie" 	Fruit de saison	

Menu végétarien

Produit labellisé

Repas à thème

Produit maison

Produit local ou régional

Poisson MSC ou labellisé

Produit bio

BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER



CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

ÉCOLE DE LUC SUR MER

Semaine du 15 mai au 19 mai 2023

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Raisin et Beurre 	Concombre Bio vinaigrette 		
Sauté de poulet de chez Nouet (50) au curry 	Pâtes au cheddar 		
Brocoli et Semoule Bio 			
Fromage	Fromage		
Fromage blanc à la confiture et en Pop Corn 	Compote de poire		

Menu végétarien

Produit labellisé



Repas à thème

Produit maison



Produit local ou régional

Poisson MSC ou labellisé



Produit bio

BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER

Bienvenue à tous les habitants de Luc-sur-Mer pour les salades et les desserts préparés par nos chefs. Pour toutes les informations, contactez-nous au 02 41 20 12 01. Nous sommes ouverts du mardi au dimanche de 10h à 19h. 100 rue de la République - 64100 Luc-sur-Mer. 02 41 20 12 01. www.luc-sur-mer.fr



Semaine du 22 mai au 26 mai 2023

Mardi

Feudi

Vendredi

	Menu	Vegetarien	Vendredi
Salade de pois chiches	Saucisson à l'ail	Melon	Concombre à la ciboulette
Riz jaune aux légumes	Filet de poulet de chez Nouet rôti mariné	Steack Haché à l'échalote	Pâtes bio au poisson
	Ratatouille et Bourgogne bio	Haricots beurre	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Coupe Banane et ya Fontaine à chocolat	Fruit	Quatre quarts	Yaourt nature sucré

Repas à thème



Produit local ou régional

0
1
2
3
4

Produit maison

C

Diessen MSC ou Labollicé

07-08



Semaine du 29 mai au 02 juin 2023

Mardi

Fendi

Vendredi

	Portique	Salade coleslaw	Moune de foie
	Croque tomate mizza 	Hot Dog	Poumon à la créole 
	Salade verte	Frites	Riz Bio et Légumes 
	Fromage	Fromage	Fromage
	Crème à la vanille 	Glace	Fruit de raiwon

Menu végétarien



Repas à thème

Produit labellisé



Produit maison

Produit local ou régional



Produit bio

Poisson MSC ou labellisé



BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER



Mardi

Feudi

Vendredi

Betteraves aux Pommes 	Salade grecque	Melon	Friand au Fromage
Sauté Porc au Cidre 	Omelette aux pommes de terre et Fromage 	Lanagner courgettes chèvre 	Filet de poisson sauce aneth 
Semoule Bio 	Salade verte		Tomate provençale et Écrasé de patate douce
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Clafoutis aux fruits de Saison 	Crème au Chocolat 	Fruit de saison	Salade de fruits

Repas à thème



Produit local ou régional



Produit bio



Produit labellisé



Produit maison



Poisson MSC ou labellisé



BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER



Mardi

Fendi

Vendredi

Salade de perles au rorimi	Raisin et beurre	Melon	Tout au chèvre et salade
Aiguillettes de poulet rôties de chez Nouet façon Bannique	Rougail saucière	Falafels sauce tomate 	Calamars à la romaine
Piperade	Riz 	Tout 	Brocoli et Pommes de terre "de la ferme des Rougeants Luc sur Mer"
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Gâteau au Yaourt 	Glace	Yaourt "de la ferme de Bethanie" 

Menu végétarien



Produit labellisé



Produit local ou régional



BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER



Semaine du 19 juin au 24 juin 2023

Mardi

Fendi

Vendredi

Crêpe au fromage	Melon	Salade de tomates	Oeuf dur mayonnaise
Tajine végétarien aux légumes et fruits secs	Sauté de poulet de chez Nouet tikka masala	Burrito aux légumes et à la viande hachée	Filet de poisson sauce aigre
Senouille bio	Courgettes braisées		Riz bio jaune
Fromage	Petit pain	Salade Verte	Fromage
Fruit de saison	Gaufre	Fromage blanc à la cannelle	Fruit de saison

Menu végétarien

Produit labellisé



Repas à thème

Produit maison



Produit local ou régional

Poisson MSC ou labellisé



Produit bio

BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER





CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

ÉCOLE DE LUC SUR MER

Semaine du 26 juin au 30 juin 2023

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées à la coriandre	Concombre bulgare	Portique	Chiffonnade de salade aux durs de fromage
Tort à la Bolognaise	Crumble au chèvre et légumes estivaux  	Jambon blanc	Filet de poisson meunière
	Ble bio 	Frites	Ratatouille
	Fromage	Yaourt	Fromage
Riz au lait et son gâteau sec 	Coupe de fraises	Roulé à la confiture 	Yaourt aromatisé "lait 2 vaches" 

Menu végétarien

Produit labellisé



Repas à thème

Produit maison



Produit local ou régional

Poisson MSC ou labellisé



Produit bio



BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER

Tous nos plats sont végétariens de cœur et nous sommes très fiers de vous proposer des plats équilibrés et savoureux. Pour toute information, merci de nous contacter au 02 47 13 13 13 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 93530 Marolles-en-Brie - Ouvert tous les jours de 9h à 19h. www.lucsurmer.com



Mardi

Feudi

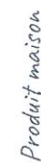
Vendredi

Melon	Tomaten vinaigrette	
Escalope de veau de chez Nouet à la normande 	Pâtes à la carbonara	BONNES VACANCES !
Pomme de Terre de la ferme des Rougeats (14) 		
Fromage	Fromage	
Île flottante	Glace	

Menu végétarien



Produit labellisé



Produit local ou régional



Poisson MSC ou labellisé



Produit bio



BOULANGERIE L'ENVIE DE LUC SUR MER